

早いもので2015年の半分が過ぎようとしています。季節は梅雨。しかし、東北地方はまだ梅雨入り宣言!?が出ていません。それでもじめじめべとべとの日々です。体調管理を万全にして爽やかな気持ちで過ごしたいものですね!

夏バテ予防に『土用の丑の日にウナギを食べよう!』はなぜ???

土用とは、立春、立夏、立秋、立冬までの18日間のことです。つまり季節が変わるまでの最後の18日間を指しています。夏のウナギを食べる土用の丑の日が有名ですが、土用は実際には年に4回あります。一方の丑の日とは、どんな日なのでしょう。丑とはご存じ十二支の「丑」で丑の日は、災難を受けやすい日とされています。そして、その災難を避けるための、丑の方角の守護神が玄武という黒い神様だったため「黒い物を食べる」というおまじないが考えられ、ウナギやどじょう、黒鯉・黒鯛、ナスなど黒い物を食べるようになりました。でも、ここではウナギだけではなく、他の食べ物も色々上がっているにもかかわらず、なぜ、夏の土用の丑の日に、ウナギを食べるようになったのでしょうか。それは一説によると、あのエレキテルを発明した平賀源内が仕掛けた人だそうです。今から200年ほど前、つまり江戸時代に、「夏枯れでウナギが売れない...」とウナギ屋に相談された平賀源内が、万葉集に書かれている唄をヒントに「土用の丑の日、ウナギの日。食すれば夏負けすることなし」というコピーを考え、ウナギ屋の看板に「土用の丑の日」と書いたことが始まりだとか...。平賀源内はとても意外なところでも活躍していたのです。しかし単純に平賀源内がウナギ屋のためだけに言い出したことというわけでもありません。夏真っ盛りに入るこの時期に栄養満点、滋養強壮に役立つウナギを食べることは、夏バテ防止の意味でも理にかなっています。平賀源内がそこまで考えて発案したのかどうかはわかりませんが、栄養学的に見ても夏にウナギは正解だったのです。バレンタインデーのような思いがけないきっかけから始まった「土用の丑の日、ウナギの日」ですが、縁起を担ぐ意味でも、夏を乗り切る健康を願って、今年もウナギを食べてみてはいかがでしょうか。以上豆知識でした。チャンチャン (笑)

なでしこJAPAN 連覇なるか!?



6月6日に開幕したFIFA女子ワールドカップ2015カナダ大会。予選リーグを3戦3勝で順当!?に決勝トーナメント戦へ進出した我がなでしこJAPAN! その1回戦、vsオランダ戦で2対1で勝利しベスト8へ。次戦は、ベスト4をかけて同じアジア枠で今大会に出場したオーストラリアとの対戦。過去の戦績は2回対戦し日本の1勝1分と言うことで、戦前の予想としては「日本有利!」と思われそうですが、ところがどっこい!(笑) オーストラリアは、トーナメント1回戦で、優勝候補の一角と目されていたあのブラジルを1対0で撃破! なでしこJAPANの佐々木監督も、「今大会で一番波に乗っているチーム!」と評している。と言うわけで、過去の戦績など全く当てにならない! そう言っても過言ではないでしょう。だからこそ、ここは皆で心をひとつにして、「がんばれなでしこ! がんばれ日本!」と声を限りに応援すべき! そう思っています。試合は6月28日(日) AM5:00~「えっ、そんなに朝早い!」そんな嘆きは聞きたくありません(笑) 早起きは三文の得! テレビの前に正座!?して近所迷惑にならないようにしながら声援を送りましょう! この会報誌を掲載するのが26日(金)、まだ試合が行われていないのでこのような記述となりました。



奥の細道サッカーフェスティバル

今回で14回目の開催を迎える当クラブ主催のサッカーフェスティバル。ホワイトリバーフットボールクラブを設立した翌年(2000年)から毎年夏に開催してきて今回で14年目のクラブ主催の夏の一大イベントと位置づけているものです。計算上は、今回で15回目の開催になるのですが、実は、あの東日本大震災の年(2011年)は、地震の影響でグラウンドが地割れしてしまったり、原発事故の放射能の影響があったりして開催できず、そう言うわけで今回で14回目の開催となるわけです。『夏の思い出の1ページを参加してくれるたくさんの子供たちにプレゼントする!』これがこのイベントの大きな大きな永久不滅! の目的となっています。通常のサッカー大会と違い、試合だけを行うのではなく様々なコンテストを開催したり、かき氷を提供したり、全チームを表彰したり...今年もクラブ関係者(保護者・スタッフ等)の方々のたくさんのご協力・ご尽力を頂きながら開催したいと思っています。皆様、どうぞよろしくお願い致します!そして最高の2日間にしましょう!!

7月の主な活動予定

- 5(土)『ろうきん杯サッカー大会県南予選代表戦』(ジュニアユース)
- 12日(土)『県南地区リーグ戦第7・8節』(WRFC3~6年)
- 18日(土)『小・中学生対象女子サッカー教室開催』(白河陸上競技場)
- 19日(土)~20日(日)
- 『第12回しらさわ少年少女サッカー大会』(WRFC3~6年)
- 25日(土)~26日(日)
- 『第14回奥の細道サッカーフェスティバル開催』(WRFC1~6年)
- 28日(火)~8月2日(日)『2015夏関西遠征』(4~6年選抜)
- 各種(サッカー・ストサカ他)トレーニング
- 詳細はそれぞれのコーナーの活動計画参照
- 21世紀の福島未来を担う子供たちの心と体の復興支援活動
- 延べ8園で11回の活動実施予定
- 指導者派遣事業「白河市エンジョイフットサル教室」従事
- 2日(木)と16日(木)アナビススポーツプラザフットサルコート
- キッズダンス・エアロビクス&ヨガ前期教室開校
- (11日(土)・18日(土)・25日(土)に開催)
- 上記以外にも活動が加わる場合があります。詳しくはクラブホームページを随時チェックして下さい!