

冬将軍到来！そんな言葉を嫌と言うほど痛感させられる今日この頃。厚着にくるまれコタツで丸くなり・・・そんな定番の季節ですが、そんな時こそスポーツで汗を！ 寒さに負けずに体を鍛えよ！！です。(笑)

## クラブ主催サッカー大会&イベント 大成功！！

### 第20回ヤマザキスポーツカップ



11月4日(土)に開催した大会。今回も県内外より12チームが参加し大いに盛り上がりました！雨が時折降りしきる中でしたが、サッカー大好きっ子たちはがんばりました！百点満点！！(笑)

### 第20回テレメディア東北カップ



翌5日(日)に開催した小学2年生以下の大会。前日同様県内外より多数のチームにご参加頂き・・・芝生の上で楽しそうにサッカーを行うチビッコ達の姿がとても印象的でした！200点満点！！(笑)

### 2017クラブ交流会



11日(土)たくさんの子供達・保護者の方々が参加し行った1年に1回のクラブ交流会。親子運動・親子サッカー・芋煮会などの活動にもたくさんの笑顔の花が咲きました。点数は・・・1000点満点！！(笑)


## 『サッカーを通してその他様々な活動を通して子供たちの心身の豊かな成長を図る！』これが我がクラブのモットーです！！



上記に掲げたモットー、つまり、指導方針は、まさに我がクラブの永久不滅なものであり・・・この実現に向けて手をかえ品をかえ・・・(笑) 今月18日(土)～19日(日)にかけて行った【2017秋新潟遠征】は、まさにこの方針の最たるもので・・・。「楽しむ時は思いっきり楽しむ！そのかわり、やる時は楽しんだその何倍も何十倍も思いっきりやる！」そのスイッチの入れ方は、今回のような内容の遠征を何度も体験経験することにより育まれていく！そう思っています。色々な考え方があって我がクラブの方式！？が一番！などとは思いません。けれど、これが我がクラブです！そのことは声を大にして宣言出来ます！！(笑)

### 成長期の子供たちのために心がけておきたいこと！

#### シューズの選び方・使い方

- 
- 選び方**
    - ▶ 最低1センチは爪先に余裕を持たせる
    - ▶ ぴったりのサイズを勧められる競技のスパイクも小中学生は余裕が必要
    - ▶ 成長期はサイズを定期的にチェック
  - 使い方**
    - ▶ ひもやベルトは脱ぐ時に緩め履く時に固定
    - ▶ 足を入れたらまず靴のかかとに足を合わせる
    - ▶ スパイクを履く時間は短時間に

11月21日付で東京新聞に掲載された記事です。詳しい理由等々が記載された資料がほしい方はクラブで保管してあります。「ぜひともほしい！」そんな方は遠慮無くお申し出下さい。配布致します。子供たちにも指導徹底したいと思っています。

### 12月の主な活動予定

- ① 2日(土) 親子イベント第4弾『親子登山&クラフト』開催
- ② 3日(日) クラブ主催『第4回グッドカップサッカー大会』開催
- ③ 9日(土)～10日(日)  
『第7回フレンドチャリティ・カップ2017』参加(栃木県足利市)
- ④ 9日(土)『第40回福島県U-11サッカー交流大会県南地区予選』
- ⑤ 10日(日)『スケテッド那須2017』(栃木県那須町)
- ⑥ 17日(土)～18日(日)『本宮市フットサル交流試合』参加
- ⑦ 各種(サッカー・ストサカ他) トレーニング  
※詳細はそれぞれのコーナーの活動計画参照
- ⑧ 21世紀の福島の未来を担う子供たちの心と体の復興支援活動  
延べ9園で13回の活動実施予定
- ⑨ 指導者派遣事業「白河市エンジョイフットサル教室」従事  
1日・15日 ※全て金曜日アナビススポーツプラザ  
※上記以外にも活動が加わる場合があります。詳しくはクラブホームページを随時チェックして下さい！