

2015春 大人のためのエアロビクス&ヨガ体験

- (1) 主催 VAMOS福島スポーツクラブ
- (2) 期 日 4月25日(土)
- (3) 時 間 19:00~20:30(90分間)
この時間内にエアロビ・ヨガの両方の体験教室を行います。
- (4) 会 場 白河市白坂多目的研修センター内体育館(白河市白坂地内)
- (5) 参加対象者 大人(男女、年齢問いません)
- (6) 参加費 無 料
- (7) 申込方法 事前に下記までお電話又はメールにてお申込み下さい。
- (8) 持 ち 物 ・運動できる服装(靴) ・飲み物 ・タオル等々
- (9) そ の 他



専門のインストラクターによる大人のためのエアロビクス及びヨガをします。健康のため、日頃のストレス発散! ?のため等々楽しいひとときをお過ごし下さい。5月から、定期的にエアロビクス及びヨガの教室を開校します。そのお試し教室がこの1日体験教室となります。ふるってご参加下さい!
尚、万が一この日の体験活動中にケガ等をした場合各自で対応して頂くようになります。予めご了承下さい。

お申込先(お問合せ先)

VAMOS福島スポーツクラブ(バモスフクシマススポーツクラブ)

【所在地】 白河市五番町川原95-1 酒巻コーポC-5号
【TEL】 0248-23-0068
【FAX】 同上
【E-mail】 vamosfukushimasc@yahoo.co.jp
【携帯mail】 vamosfsc@docomo.ne.jp

【クラブホームページ】 <http://vamosf.org>

クラブの活動の様子が一目瞭然にご覧頂けます。ぜひとも一度アクセスしてご覧になってみて下さい。
尚、VAMOS福島スポーツクラブとは、2008年福島県から公認を受けた地域密着総合型スポーツクラブです。
クラブ名の『VAMOS福島』とは、『がんばろう福島! やるぞ福島!』等々の意味を込めてネーミングされています。