

トップクラス 7月分トレーニング計画

日	月	火	水	木	金	土
						1 交流試合 ※詳細は文書記載
2	3	4 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	5 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	6	7	8 9:00~15:00 ※午前中はトップクラスのみ。午後は小学生合同トレーニング。昼食持参。 白河市高山グラウンド
9	10	11 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	12 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	13	14	15~17 石川町復興祈念大会参加 ※トップクラス選抜 (今大会は通い)
15~17		18	19 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	20	21	22~23 宮城県七ヶ浜市大会参加 ※トップクラス選抜 【1泊2日】
石川町復興祈念大会参加 ※トップクラス選抜 (今大会は通い)						22~23 宮城県七ヶ浜市大会参加 ※トップクラス選抜 【1泊2日】
22~23	24	25 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	26 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	27	28 ① 事前準備 ② 交流試合	29~30 第16回奥の細道 サッカーフェスティバル ※詳細は文書記載
宮城県七ヶ浜市大会参加 ※トップクラス選抜 【1泊2日】						29~30 第16回奥の細道 サッカーフェスティバル ※詳細は文書記載
29~30	31					
第16回奥の細道 サッカーフェスティバル ※詳細は文書記載						

※今月は上記の予定（9回）で活動します。8日（土）は2回分のトレーニングとしてカウントします。1回の余剰分は、翌月に振替えます。（前月迄の余剰分と併せて4回分は8月に代替えます。）

（雨天時は、原則火曜日：白河市白坂体育館、水曜日：西郷村太陽の国体育館となります。ただし会場借用の都合上利用出来ない場合もあります。雨天時等で会場が変更のある場合、当日メールにて連絡をします。）

※各種遠征、大会参加等々についてはホームページに文書を掲載しその都度お知らせします。

※28日（金）：①事前準備（翌日からのフェスティバルの準備を5～6年生で行います。詳細は奥の細道文書参照）

③交流試合（翌日からのフェスティバルに参加する栃木県ヴェルディ宇都宮との交流試合を西郷村多目的広場運動場にて行います。時間はPM12:45～2:45となります。参加対象は1～4年生になります。）

平成29年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がございましたら、どしどしお誘い下さい！