

# トップクラス 1月分トレーニング計画 (再々改訂版)

| 日   | 月  | 火   | 水   | 木  | 金               | 土   |
|---|----|---|---|----|-----------------|---|
|   | 1  | 2   | 3   | 4  | <b>5</b><br>初蹴り | <b>6</b><br>☆第96回全国高等学校<br>サッカー選手権決勝<br>観戦ツアーイベント開催           |
| <b>7</b><br>栃木県那須町<br>U-11交流試合<br>【栃木県那須町】<br>※3～5年生        | 8  | 9   | <b>10</b><br>17:25<br>～<br>18:55<br>太陽の国体育館 | 11 | 12              | <b>13</b><br>9:00～15:00<br>白坂体育館<br>※午前中トップクラスのみ。<br>午後小学生合同。 |
| <b>14</b><br>茨城県常総市<br>交流試合<br>※3～6年生                       | 15 | <b>16</b><br>17:25<br>～<br>18:55<br>白坂体育館 | <b>17</b><br>17:25<br>～<br>18:55<br>西郷村民体育館 | 18 | 19              | <b>20</b><br>第2回栃木県近隣<br>サッカー交流大会1日目<br>【栃木県益子町他】<br>※3～6年生   |
| <b>21</b><br>第2回栃木県近隣<br>サッカー交流大会2日目<br>【栃木県益子町他】<br>※3～6年生 | 22 | <b>23</b><br>17:25<br>～<br>18:55<br>白坂体育館 | <b>24</b><br>17:25<br>～<br>18:55<br>太陽の国体育館 | 25 | 26              | 27  |
| 28  | 29 | <b>30</b><br>17:25<br>～<br>18:55<br>白坂体育館 | <b>31</b><br>17:25<br>～<br>18:55<br>西郷村民体育館 |    |                 |   |

※今月は上記の予定（9回）で活動します。13日（土）は2回のカウントとなります。1回の余剰分は別月に振替ます。  
※各種遠征、大会参加等々についてはホームページに文書を掲載しその都度お知らせします。

## 2018初蹴り

1月5日（金）PM3:00～5:00 白坂体育館にて新年の初蹴りを行います。全クラス対象のイベントです。ふるってご参加下さい！（参加自由。ただし1月7日の交流試合参加者はトレーニングの一環としてなるべく全員に参加してほしいと思っています。）みんなで2018年の初蹴りを楽しみましょう！！ ※このイベントはトレーニングの回数には含みません。

## 第13回みちのくカップフットサル大会(クラブ主催)開催のお知らせ

2月3日（土）～4日（日）下記の内容で標記の大会を開催します。ふるってご参加下さい。  
3日（土）：U- 8の部【小学2年生以下】&U-12の部【小学6年生以下】  
4日（日）：U-10の部【小学4年生以下】&U-12の部【小学6年生以下】  
事前に参加希望アンケートを行います。ふるってご参加下さい。尚、3～4年生は、3日（土）に白坂体育館にて他県のチームと合同トレーニング&交流試合を行います。

## 平成29年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がございましたら、どしどしお誘い下さい！