

トップクラス 6月分トレーニング計画

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 9:00~12:00 大平グラウンド 13:30~15:00 食育講習会
3	4	5 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	6 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	7	8	9
10 栃木県佐野市遠征 ※全 員	11	12 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	13 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	14	15	16 第21回テレメディア東北 カップ(クラブ主催) 7月8日に順延
17	18	19 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	20 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	21	22	23 9:00~15:00 大平グラウンド ※午前トップクラスのみ 午後小学生合同
24 2018初夏日本百名山 安達太良山に登ろう! ※希望者	25	26 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	27 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	28	29	30 宮城県仙台市遠征 ※希望者

※今月は上記の予定(12回)で活動します。<土曜日のトレーニングは2回のカウント>

4回の余剰分は別月の不足分に振り替えます。

(雨天時は、原則火曜日：白河市白坂体育館、水曜日：西郷村太陽の国体育館となります。ただし会場借用の都合上利用出来ない場合もあります。雨天時等で会場が変更のある場合、当日メールにて連絡をします。)

※各種遠征、大会参加等々についてはホームページに文書を掲載しその都度お知らせします。

※2日(土)は、AM9:00~10:30トップクラスのためのトレーニング、10:30~12:00小学生合同トレーニングを行います。午後に開催する『親子で学ぼう!スポーツ選手と食育』講習会に参加する場合は、昼食持参となります。

※23日(土)は午前中トップクラストレーニング、午後は小学生合同トレーニングとなります。

平成30年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がいましたら、どしどしお誘い下さい!