

# トップクラス 9月分トレーニング計画

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> ①福島市4年生大会 ②JAゆめみなみ6年生大会
<b>2</b> JAゆめみなみ6年生 大会2日目	3	<b>4</b> 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	<b>5</b> 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	6	7	<b>8</b> 7:30~13:30 トップクラストレーニング 14:00~15:30 小学生合同トレーニング
<b>9</b> 4年生フットサル大会	10	<b>11</b> 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	<b>12</b> 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	13	14	15
16	17	<b>18</b> 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	<b>19</b> 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	20	21	<b>22</b> 石川町6年生大会 1日目
<b>23</b> 石川町6年生大会 2日目	24	<b>25</b> 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	<b>26</b> 17:25 ~ 18:55 大平グラウンド	27	28	<b>29-30</b> 宮城県仙台市大会 (宿泊参加)

※今月は上記の予定(10回)で活動します。<土曜日のトレーニングは2回のカウント>

**4回の余剰分は別月の不足分に振り替えます。**

(雨天時は、原則火曜日：白河市白坂体育館、水曜日：西郷村太陽の国体育館となります。ただし会場借用の都合上利用出来ない場合もあります。雨天時等で会場が変更のある場合、当日メールにて連絡をします。)

※各種遠征、大会参加等々についてはホームページに文書を掲載しその都度お知らせします。

## 8日(土) トップクラストレーニングについて

この日のトレーニングは上記の予定で行います。尚、トップクラスのみトレーニングは、那須甲子少年自然の家の施設を利用し行います。詳細は文書にてお知らせします。そのトレーニング終了後、大平グラウンドで上記の時間に小学生合同トレーニングを行います。

## 平成30年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がおりましたら、どしどしお誘い下さい!