

トップクラス 2月分トレーニング計画表 (改定版)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----|---|---|----|----|--|
| | | | | | 1 | 2 ①5～6年生 みちのくカップ ②4年生 合同練習 |
| 3 みちのくカップ参加 4～6年生 | 4 | 5 | 6 17:20 ～ 18:50 太陽の国体育館 | 7 | 8 | 9 |
| 10 イベント開催 | 11 | 12 17:25 ～ 18:55 白坂体育館 | 13 17:20 ～ 18:50 西郷村民体育館 | 14 | 15 | 16 9:00～12:00 白坂体育館 ※午後白河市スポ少卒団式 |
| 17 | 18 | 19 17:25 ～ 18:55 白坂体育館 | 20 17:20 ～ 18:50 西郷村民体育館 | 21 | 22 | 23 茨城県桜川市大会参加 1日目 4～5年生 ※6年生無 |
| 24 茨城県桜川市大会参加 2日目 4～5年生 ※6年生無 | 25 | 26 17:25 ～ 18:55 白坂体育館 | 27 17:20 ～ 18:50 西郷村民体育館 | 28 | | |

※今月は上記の予定（9回）で活動します。※16日は2回のカウント。尚、16日は、AM9:00～10:30はトップクラスのためのトレーニング、10:30～12:00は小学生合同トレーニングとなります。

※各種遠征、大会参加等々についてはホームページに文書を掲載しその都度お知らせします。

【3月の主な予定】

- 9日（土）～10日（日）：福島民報杯安達太良白峰カップサッカー大会参加（郡山市内）
 16日（土）：平成30年度クラブ卒団式（西郷村大平コミュニティセンター）
 17日（日）：平成30年度小学校卒業記念祝福サッカー大会開催（白河市陸上競技場）
 23日（土）～25日（月）：2019春 茨城県常総市合宿（2泊3日）

平成30年度クラブ会員募集について

Vamos 福島ホワイトリバーフットボールクラブでは、年間を通して随時会員を募集しております。お知り合いの方、ご近所の方等々でサッカーに興味のあるお子さま、体を動かしたくてうずうずしているお子さま等がいましたら、どしどしお誘い下さい！